



CLAUDIA RAUER

Diplom-Sozialarbeiterin/ -pädagogin
Systemische Therapeutin (SG)

Berufliche Erfahrungen:

- Systemische Paar- / Familientherapeutin
- Multifamilientherapeutin
- Elternkurse/ Erziehungsberatung
- Trennungs- und Umgangsberatung
- Soziale Kompetenz und Antigewalttrainings
- Arbeit in den ambulanten Hilfen zur Erziehung



TOBIAS PLOCHER-WESTER

Diplom-Psychologe
Systemischer Therapeut (SG)

Berufliche Erfahrungen:

- Systemischer Paar-/ Familientherapeut
- Familienberatung
- Trennungs- und Umgangsberatung
- Traumazentrierte Therapie
- Kindertherapie
- Fall- und Team-Supervision

CLAUDIA RAUER | TOBIAS PLOCHER-WESTER

Paar- und Familientherapie & Beratung in Berlin



Sie können jederzeit telefonisch oder per Mail Kontakt zu uns aufnehmen und einen Termin für ein Erstgespräch vereinbaren. Das Erstgespräch dauert in der Regel 45 Minuten und dient dem Kennenlernen, Klären der Rahmenbedingungen und dem Besprechen erster Ziele. Danach können Sie sich in Ruhe entscheiden ob Sie sich eine weitere Zusammenarbeit vorstellen können.

CLAUDIA RAUER | TOBIAS PLOCHER-WESTER

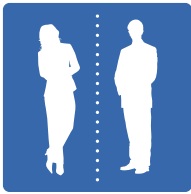
Paar- und Familientherapie & Beratung

Praxisräume in
Kreuzberg/Neukölln
Kottbusser Damm 94
10967 Berlin

Mobil 0152 25772291
info@rauerwester.de
www.rauerwester.de

Wir bieten in unseren Praxisräumen in Berlin Kreuzberg / Neukölln **Systemische Paartherapie, Familientherapie** und **Beratung** an. Seit 2010 arbeiten wir als **Therapeuten-team** zusammen. Wir begleiten/unterstützen Sie als Paar oder als Familie in ihrem therapeutischen Prozess, **gleichwertig aus männlicher und weiblicher Sicht**.

www.rauerwester.de



PAARBERATUNG/ PAARTHERAPIE

Eine Liebes- und Paarbeziehung wandelt sich im Laufe der Zeit. Aus persönlichen oder beruflichen Veränderungen können sich Spannungen und Konflikte

ergeben, die sich in scheinbar wiederkehrenden Mustern wiederholen. Paartherapie kann ihnen helfen die Konflikte besser zu verstehen und diese für eine gemeinsame Entwicklung zu nutzen. Eine gute Balance zwischen Nähe und Distanz, Autonomie und Gemeinsamkeit wird wieder möglich.

Paarberatung/ -therapie ist sinnvoll wenn:

- Sie als Paar in einer akuten oder anhaltenden Krise stecken
- Konflikte unlösbar scheinen oder sich Streitthemen ständig wiederholen
- Kommunikationsprobleme bestehen und Sie den Eindruck haben aneinander vorbeizureden
- Konflikte eskalieren und es zu Aggression kommt
- Nähe und Distanz in der Paarbeziehung aus der Balance geraten sind
- die Zeit als Liebespaar aufgrund der Elternschaft zu kurz kommt
- Verletzungen und Vertrauensverlust die Beziehung in Frage stellen
- Sie sich gut trennen möchten



FAMILIENBERATUNG/ FAMILIENTHERAPIE

Eine Familie ist ein komplexes soziales System, das sich in einem stetigen Entwicklungs- und Veränderungsprozess befindet. Dies kann zu Schwierigkeiten

oder Konflikten von Einzelnen oder mehreren Familienmitgliedern führen, die das Zusammenleben stark belasten. In der Familientherapie richtet sich der Blick sowohl auf den Einzelnen als auch auf die Beziehungen untereinander. Dabei werden Muster deutlich, Ressourcen sichtbar und Handlungsmöglichkeiten erweitern sich.

Familientherapie ist sinnvoll wenn:

- das Familiensystem aus dem Gleichgewicht geraten ist aufgrund von Veränderungen (Familienzuwachs, Auszug der Kinder, Renteneintritt o.ä.)
- persönliche Lebenskrisen das Zusammenleben stark belasten z.B. in Folge von Trennung, Verlust, Krankheit, Tod, Arbeitslosigkeit
- Uneinigkeit oder Unsicherheit in Erziehungsfragen bestehen
- Kinder Entwicklungs- oder Verhaltensauffälligkeiten zeigen • Kinder Probleme in der Schule oder ihrem sozialen Umfeld haben
- die familiäre Atmosphäre aggressiv und angespannt ist
- die Beziehungen zur Herkunftsfamilie geklärt werden sollen



WAS IST SYSTEMISCHE THERAPIE

Systemische Therapie betrachtet den einzelnen Menschen in seinem individuellen Erleben unter Einbeziehung seines sozialen Kontextes.

Systemische Therapie sieht Probleme nicht als Eigenschaften einzelner Personen, sondern vielmehr als Ausdruck der aktuellen Beziehungssituation im sozialen und familialen System. Sie betrachtet Symptome als Lösungsversuche eines inneren oder äußeren Konfliktes, sowie als Ausdruck gelebter Interaktions- und Beziehungsmuster.

Systemische Therapie hat das Ziel Muster offen und versteh-

bar werden zu lassen, ungenutzte Ressourcen zu (re)aktivieren, neue Sichtweisen zu entwickeln und die Handlungs- und Wahrnehmungsmöglichkeiten der Beteiligten zu erweitern. Systemische Therapie geht davon aus, dass die Lösung von Problemen bereits in den einzelnen Beteiligten und deren Beziehungssystemen liegt. Um diese Lösungsmöglichkeiten zu erkennen, wird in der Gegenwart gearbeitet, auf die Vergangenheit Bezug genommen und in die Zukunft „geblickt“. Systemische Therapie ist ein eigenständiges psychotherapeutisches Verfahren mit einer Vielzahl an Methoden und Anwendungsbereichen.